

PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO

2021



Santa Casa
Misericórdia de Baião

ÍNDICE

PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2021-----	3
A SANTA CASA DA MISERICÓRDIA E A SUA ORGANIZAÇÃO -----	4
TERCEIRA IDADE -----	5
DEFICIÊNCIA -----	8
SAÚDE -----	10
INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA -----	12
PROJECTOS -----	15
PLANO DE ACTIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS -----	17

I – PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2021

Para dar cumprimento ao estabelecido no artigo 22º, nº 2, alínea c, do Compromisso da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Baião, é apresentado à Assembleia Geral o Plano de Actividades e Orçamento para o ano de 2021.

O Plano de Actividades para 2021 centra-se essencialmente em actividades viradas para dentro e muito localizadas nas diferentes valências/respostas sociais da Instituição, por via da pandemia COVID-19.

Durante o ano de 2021, a Santa Casa da Misericórdia terá como prioridade de actuação o combate à COVID-19, muito especialmente junto dos públicos mais vulneráveis:

- ➔ Promover a manutenção e revisão, sempre que necessário, do Plano de Contingência da Instituição;
- ➔ Assegurar condições internas para o combate à COVID-19:
 1. Disponibilizar equipamentos de protecção individual e de higienização a todos os trabalhadores e utentes;
 2. Promover condições para realização do trabalho em segurança, tais como: trabalho de equipas em espelho, desfasamento de horários e teletrabalho;
 3. Consolidar modelos de comunicação que permitam uma maior e melhor eficácia nas tomadas de decisão;
 4. Redesenhar, sempre que possível, modelos de trabalho implementados nas ERPI's, CAO's e Clínica Médica;
- ➔ Manter articulação estreita com a Autoridade de Saúde Local e Protecção Civil do Município

II - A SANTA CASA DA MISERICÓRDIA E A SUA ORGANIZAÇÃO

A Santa Casa da Misericórdia de Baião continuará a assumir o conjunto de fins e princípios consagrados no seu Compromisso e manterá como principais linhas de intervenção:

- a) Terceira Idade;
- b) Deficiência;
- c) Saúde;
- d) Intervenção Comunitária;
- e) Projectos.



TERCEIRA IDADE

LAR DE IDOSOS DE S.BARTOLOMEU

LAR DE IDOSOS DE SANTA MARINHA

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO TRADICIONAL

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO LOCALIZADO

O trabalho desenvolvido no âmbito da Terceira Idade centra-se ao nível da Institucionalização e da não Institucionalização, concretizado pelos Lares de Idosos, hoje designados de Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas (ERPI's) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD).

ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS ERPI (Lares de Idosos) – Resposta Social que se destina à habitação de pessoas com 65 ou mais anos que, por razões familiares, dependência, isolamento, solidão ou insegurança, não podem permanecer na sua residência. Visa proporcionar serviços permanentes e adequados à problemática biopsicossocial das pessoas idosas, contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo, criar condições que permitam preservar e incentivar a relação intrafamiliar e potenciar a integração social.

Esta resposta presta um conjunto de actividades e serviços, designadamente: alimentação adequada às necessidades dos utentes-residentes (respeitando as prescrições médicas), cuidados de higiene pessoal, tratamento de roupa, higiene dos espaços, actividades de animação sociocultural, lúdico--recreativas e ocupacionais que visem contribuir para um clima de relacionamento saudável entre os residentes e para a estimulação e manutenção das suas capacidades físicas e psíquicas, apoio no desempenho das actividades da vida diária, cuidados de enfermagem, bem como o acesso a cuidados de saúde e administração de fármacos, quando prescritos.

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO – Tradicional e Localizado – Resposta Social que consiste na prestação de cuidados e serviços a famílias e ou pessoas que se encontrem no seu domicílio, em situação de dependência física e ou psíquica e que não possam assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas e ou a realização das actividades instrumentais da vida diária, nem disponham de apoio familiar para o efeito.

Visa concorrer para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias, contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar, contribuir para a

permanência dos utentes no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais, promover estratégias de desenvolvimento da autonomia, prestar os cuidados e serviços adequados às suas necessidades, facilitar o acesso a serviços da comunidade e reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores.

Este Serviço presta, pelo menos, quatro dos seguintes cuidados e serviços: cuidados de higiene e conforto pessoal, Higiene habitacional, estritamente necessária à natureza dos cuidados prestados, fornecimento e apoio nas refeições (confecionadas nos serviços de catering da SCMB ou na própria habitação dos utentes), tratamento da roupa do uso pessoal (no serviço de lavandaria da SCMB ou na habitação do utente), actividades de animação e socialização, designadamente, animação, lazer, cultura, aquisição de bens e géneros alimentícios, pagamento de serviços e deslocação a entidades da comunidade.

DEFICIÊNCIA

CENTRO DE ACTIVIDADES OCUPACIONAIS CHAVÃES

CENTRO DE ACTIVIDADES OCUPACIONAIS “EMÍLIA E ARAÚJO”

No âmbito da Deficiência, as respostas prestadas pela Santa Casa da Misericórdia centram-se Nos Centros de Actividades Ocupacionais.

CENTRO DE ACTIVIDADES OCUPACIONAIS – Resposta Social que se destina a pessoas com deficiências e incapacidades, tendo como principal objectivo promover e disponibilizar condições que contribuam para uma vida com qualidade através do desempenho de actividades socialmente úteis, sempre que possível na comunidade, com vista ao desenvolvimento das suas capacidades, como seres activos, criativos e criadores.

Os Centros têm como principais objectivos promover os níveis de qualidade de vida nas suas várias dimensões, promover estratégias de reforço da auto – estima, da valorização e de autonomia pessoal e social, assegurando as condições de estabilidade necessárias para o reforço da sua capacidade e autonomia, prestar apoio na integração social, através do desenvolvimento de actividades socialmente úteis, privilegiar a interacção com a família e significativos e com a comunidade, no sentido de otimizar os níveis de actividade e participação social e contribuir para a promoção de uma sociedade inclusiva, promovendo a participação em actividades e contextos sociais.

As modalidades de actividades ocupacionais compreendem:

- a) **Actividades estritamente ocupacionais** – visam manter a pessoa activa e interessada, favorecendo o seu equilíbrio e bem -estar físico, emocional e social;
- b) **Actividades socialmente úteis** – proporcionam a valorização pessoal e o máximo aproveitamento das capacidades e potencial da pessoa, no sentido da sua autonomia, facilitando sempre que possível uma possível transição para programas de integração sócio-profissional. Nesta fase da COVID-19, estas actividades encontram-se suspensas.

SAÚDE

CENTRO DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

ESPECIALIDADES MÉDICAS

A resposta na área da Saúde dá cumprimento a um dos objectivos consagrados no Compromisso da Santa Casa da Misericórdia e tem como grande objectivo a prestação de cuidados de saúde de referência e cuidados de saúde diferenciados. Representa para a Santa Casa da Misericórdia uma mais-valia, quer para a promoção do equilíbrio financeiro quer para dar resposta às necessidades da população.

Nesta área, a Santa Casa continuará a oferecer duas vertentes de serviços: o Centro de Medicina Física e de Reabilitação, com grande enfoque na Fisioterapia e Terapia da Fala, e um vasto leque de especialidades médicas e de serviços de saúde:

Cardiologia

Cirurgia Geral

Dermatologia

Endocrinologia

Ginecologia e Obstetrícia

Medicina Dentária/ Ortodontia/Implantologia

Medicina Geral e Familiar

Oftalmologia

Ortopedia

Otorrinolaringologia

Pediatria

Psiquiatria

Reumatologia

Medicina Desportiva

Acupuntura

Nutrição

Podologia

Psicologia

Tratamentos de Acupuntura

Exames Psicotécnicos - Avaliação psicológica de condutores

Terapias Manuais

Pilates Clínico



INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA

RENDIMENTO SOCIAL DE INSERÇÃO

SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL

APOIO ALIMENTAR

CLDS4G “+ REDE”

No âmbito da Intervenção Comunitária, a Santa Casa da Misericórdia desenvolve diversos serviços que vão ao encontro das necessidades da População.

Nesta vertente estão enquadradas as respostas ao nível do Rendimento Social de Inserção (RSI), do Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social (SAAS), do Apoio Alimentar (Banco Alimentar, POAPMC e PEA).

RENDIMENTO SOCIAL DE INSERÇÃO (RSI)

O RSI é um apoio destinado a proteger as pessoas que se encontram em situação de pobreza extrema, sendo constituído por uma prestação em dinheiro para assegurar a satisfação das suas necessidades e um programa de inserção que integra um contrato (conjunto de ações estabelecido de acordo com as características e condições do agregado familiar do requerente da prestação, visando uma progressiva inserção social, laboral e comunitária dos seus membros)

Ao longo do ano continuarão a ser acompanhadas famílias das freguesias de Campelo, Gôve, Ovil, Viariz, Loivos do Monte, Teixeira, Teixeiraó, Gestaçô, Frende e Grilo.

SERVIÇO DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO SOCIAL (SAAS)

O Serviço de Atendimento e Acompanhamento Social consiste num atendimento de primeira linha que responde eficazmente às situações de crise e/ou emergência social, bem como um acompanhamento social destinado a assegurar o apoio técnico, tendo em vista a prevenção e resolução de problemas sociais.

O território de abrangência do SAAS é de 10 freguesias (no total de 20) do concelho de Baião, sendo elas: Ovil, Loivos do Monte, Viariz, Santa Marinha do Zêzere, Frende, Loivos da Ribeira, Tresouras, Gestaçô, Teixeira e Teixeiraó.

APOIO ALIMENTAR

A Santa Casa da Misericórdia de Baião presta apoio alimentar às famílias mais carenciadas através de três programas: Banco Alimentar, POAPMC e PEA. Com este apoio pretende-se continuar a promover uma melhor qualidade de vida às pessoas e famílias que comprovadamente possuam esta carência.

O **Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC)** consiste na atribuição mensal de um cabaz alimentar, constituído por leite, queijo, arroz, massa, cereais de pequeno-almoço, feijão, grão-de-bico, frango congelado, pescada congelada, atum em lata, sardinha em lata, tomate pelado, mistura de vegetais para sopa ultracongelados, brócolos congelados, espinafres congelados, azeite, creme vegetal e marmelada.

O **Programa de Emergência Alimentar (PEA)** consiste na atribuição de refeições diárias, em regime de take-away. As refeições deste programa seguem a ementa diária das Respostas Sociais da SCMB.

A **Distribuição de Géneros Alimentares**, provenientes do Banco Alimentar, consiste na atribuição de cabazes alimentares duas a três vezes no ano.

CONTRATO LOCAL DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL (CLDS4G) “+ REDE”

O CLDS4G “+REDE”, aprovado no ano de 2019, será executado ao longo do ano com a parceria da entidade executora AEB (Associação Empresarial de Baião).

PROYECTOS

No ano de 2021 pretende-se dar continuidade ao trabalho e projectos já em curso, muito concretamente direccionados ao combate da pandemia COVID-19:

- a) Promover e dignificar a imagem da Santa Casa da Misericórdia;
- b) Melhorar a comunicação interna para uma gestão mais eficaz e eficiente;
- c) Capacitar os Recursos Humanos da SCMB através de acções formativas à distância;
- d) Implementar um sistema informático na área da Saúde, nomeadamente no Centro de Medicina Física e Reabilitação;
- e) Melhorar os processos, procedimentos e organização das Respostas Sociais
- f) Melhorar e reforçar os procedimentos e regras integrantes do plano de contingência

PLANO DE ACTIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS

2021



O Plano de Actividades Socioculturais para o ano de 2021 foi direccionado exclusivamente para as valências sociais da Instituição, no âmbito da Terceira Idade e Deficiência. Face aos constrangimentos promovidos pela COVID-19, cada valência levará a efeito actividades exclusivamente internas, fomentando a participação de todos, em pequenos grupos. Pretende-se assinalar as datas mais significativas ao longo do ano, de acordo com as contingências para a sua realização, de acordo com as orientações da Direcção -Geral da Saúde, Autoridade de Saúde Local e da Segurança Social.

Na área da **Terceira Idade**, com o grande objectivo de responder às necessidades e interesses dos nossos utentes, pretende-se, através da realização de actividades, ocupar os tempos livres, reforçar as relações interpessoais e familiares, melhorando a qualidade de vida e promovendo um Envelhecimento Activo.

Na área da **Deficiência**, a valorização pessoal e a integração social de pessoas com deficiência, continuam a ser os grandes pilares para a elaboração do Plano. As actividades pretendem promover a qualidade de vida, através da inclusão social, da promoção do seu bem-estar, autoestima, autonomia pessoal e social.

O Plano de Actividades Sócio – Culturais, pretende ser um Plano dinâmico e aberto, avaliado e revisto mensalmente, de promoção de momentos de lazer, promoção da saúde e bem-estar físico, de valorização da autoestima e acima de tudo de promoção de momentos de alegria, nestes tempos difíceis para colaboradores, utentes e famílias.

Janeiro	Cantares das Janeiras	Proporcionar momentos de relaxamento e diversão em cada valência	CAO Chavães CAO Mesquinhata ERPI S. Bartolomeu ERPI Santa Marinha	Terceira Idade e Deficiência
---------	-----------------------	--	--	------------------------------

Fevereiro	88º Aniversário da Santa Casa da Misericórdia Carnaval	Apresentação de resumo da História da SCMB Elaboração de máscaras de carnaval	Redes Sociais CAO Chavães CAO Mesquinhata ERPI S. Bartolomeu ERPI Santa Marinha	Colaboradores, Órgãos Sociais e Comunidade Utentes dos Lares e CAO's
-----------	---	--	---	---

Março	Comemoração do Dia do Pai	Promover laços familiares e afectos	CAO Chavães CAO Mesquinhata ERPI S. Bartolomeu ERPI Santa Marinha	Terceira Idade e Deficiência
	Dia Internacional da Felicidade	Transmitir mensagens de Felicidade		

Abril	Comemoração da Páscoa	Visualização de Filme	CAO Chavães CAO Mesquinhata ERPI S. Bartolomeu ERPI Santa Marinha	Terceira Idade e Deficiência
-------	-----------------------	-----------------------	--	------------------------------

Maio	<p>Dia Internacional da Família e Dia da Mãe</p> <p>Acompanhamento das cerimónias religiosas em Fátima</p>	<p>Promover laços familiares</p> <p>Promover o culto católico</p>	<p>ERPI's</p> <p>Centros de Actividades Ocupacionais</p> <p>ERPI's</p>	Terceira Idade e Deficiência
-------------	--	---	--	------------------------------

Junho	Lanche típico de S. João	Promover as tradições gastronómicas	<p>CAO Chavães</p> <p>CAO Mesquinhata</p> <p>ERPI S. Bartolomeu</p> <p>ERPI Santa Marinha</p>	Terceira Idade e Deficiência
--------------	--------------------------	-------------------------------------	---	------------------------------

Julho	Tardes recreativas temáticas	Promover o contacto com a natureza e bem-estar físico e psíquico	<p>CAO Chavães</p> <p>CAO Mesquinhata</p> <p>ERPI S. Bartolomeu</p> <p>ERPI Santa Marinha</p>	Terceira Idade e Deficiência
--------------	------------------------------	--	---	------------------------------

Agosto	Piqueniques no exterior das valências	Usufruir do ar livre	ERPI S. Bartolomeu ERPI Santa Marinha	Terceira Idade
---------------	---------------------------------------	----------------------	--	----------------

Setembro	Realização de trabalhos manuais alusivos à desfolhada	Reviver tradições	CAO Chavães CAO Mesquinhata ERPI S. Bartolomeu ERPI Santa Marinha	Terceira Idade e Deficiência
-----------------	---	-------------------	--	------------------------------

Outubro	Dia Mundial da Alimentação	Sensibilizar para uma alimentação saudável	CAO Chavães CAO Mesquinhata ERPI S. Bartolomeu ERPI Santa Marinha	Terceira Idade e Deficiência
----------------	----------------------------	--	--	------------------------------

Novembro	São Martinho	Lanche de S. Martinho	CAO Chavães CAO Mesquinhata ERPI S. Bartolomeu ERPI Santa Marinha	Terceira Idade e Deficiência
----------	--------------	-----------------------	--	------------------------------

Dezembro	Dia Internacional da Pessoa com Deficiência Natal	Sensibilizar a população para a problemática da deficiência Promover lanche de Natal e visualização de filme alusivo à época	Artigo no Jornal Local e Redes Sociais CAO Chavães CAO Mesquinhata ERPI S. Bartolomeu ERPI Santa Marinha	População em Geral Terceira Idade e Deficiência
----------	--	---	--	--